

INDICE DE RECETAS

ACELGAS HERVIDAS CON PATATAS.....	20
ALCACHOFAS AL NATURAL.....	21
ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN.....	22
ARROZ BLANCO PARA ENSALADA.....	23
ARROZ CALDERO.....	24
ARROZ CON AJITOS Y PASAS.....	26
ARROZ CON CHORIZO Y VERDURAS.....	27
ARROZ CON HUEVOS, PLÁTANOS FRITOS Y SALSAS DE TOMATE.....	28
ARROZ CON POLLO O CONEJO.....	30
ARROZ NEGRO CON SEPIAS O CALAMARES.....	31
ARROZ RÁPIDO ESTILO CHINO.....	32
BERENJENAS EN ESCABECHE COMO LAS DE ALMAGRO.....	33
BERENJENAS EXÓTICAS CON POLLO, PASAS Y PIÑONES.....	34
BONITO EN ESCABECHE.....	35
CALABACINES EN ENSALADA A LA VINAGRETA.....	37
CALDO DE PESCADO = CALDO CORTO = FUMET DE PESCADO.....	38
CALDO DE POLLO.....	39
CALLOS A LA MADRILEÑA.....	41
CARACOLES GUIADOS A LA RIOJANA.....	43
CARNE DE CERDO AGRIDULCE CON PIMIENTOS, SETAS Y SIDRA.....	45
CARNE DE CERDO AGRIDULCE CON PIMIENTOS Y PIÑA.....	47
CARNE DE CERDO ASADO CON SALSAS DE FRAMBUESA.....	48
CARNE DE CERDO, CINTA DE LOMO ADOBADA.....	50
CARNE DE CERDO, CINTA DE LOMO CON LECHE.....	52
CARNE DE CERDO, CINTA DE LOMO CON NARANJA.....	53
CARNE DE CERDO CON MANZANAS Y SIDRA.....	55
CARNE DE CERDO, CODILLOS FRESCOS ESTOFADOS.....	56
CARNE DE CERDO, CODILLOS FRESCOS SALMUERIZADOS AL ESTILO ALEMÁN CON FALSA CHOUROUTE.....	58
CARNE DE CERDO ESTOFADO CON REPOLLO Y PATATAS.....	60
CARNE DE CORDERO ESTOFADO.....	62
CARNE DE TERNERA AL CURRY.....	64
CARNE DE TERNERA ASADA.....	66
CARNE DE TERNERA CON PAPRIKA O GOULASH HÚNGARO.....	67
CARNE DE TERNERA ESTILO CHINO CON TIRAS DE HORTALIZAS.....	69
CARNE DE TERNERA ESTOFADA CON PATATAS.....	71
CARNE DE TERNERA GUIADA CON PIMIENTOS, BERENJENAS Y QUESO.....	73
CARNE DE TERNERA GUIADA EN RAGÚ CON PATATAS SI SE QUIERE.....	75
COCIDO MADRILEÑO.....	77
CODORNICES CON UVAS.....	81
CODORNICES EN SALSAS.....	83
COL O REPOLLO REHOGADO o COLES DE BRUSELAS REHOGADAS CON BEICON.....	84
COLIFLOR AL AJO ARRIERO.....	85
CONEJO O POLLO CON TOMATE.....	86
CONEJO O POLLO EN ESCABECHE CON PIMIENTOS.....	87
CORDERO, PIERNA EN SU JUGO.....	88
CREMA DE BRÓCULI, DE COLIFLOR O MIXTA.....	89
CREMA DE CALABACINES Y QUESO.....	90
CREMA O SOPA DE CALABAZA NARANJA.....	91
ESPÁRRAGOS BLANCOS HERVIDOS CON MAYONESA O SALSAS TÁRTARA.....	92
ESPINACAS CON HUEVOS REVUELTOS Y JAMÓN.....	93
GARBANZOS AL AJILLO.....	94
GARBANZOS CON CHISTORRA.....	95
GARBANZOS EN FORMA DE PASTA O HUMMUS.....	96

GUISANTES EN SALSA CON HUEVOS ESCALFADOS.....	99
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	101
HABAS CON MORCILLA O CHORIZO	102
JUDÍAS BLANCAS CON CHIRLAS O ALMEJAS	103
JUDÍAS BLANCAS CON PERDICES O CODORNICES	105
JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO	106
JUDÍAS VERDES CON TOMATE	107
LENTEJAS CON ARROZ	109
LENTEJAS CON CODORNICES, PERDICES O MUSLOS DE POLLO.....	110
LENTEJAS ESTOFADAS	112
MANITAS DE CERDO O DE CORDERO.....	113
MENESTRA DE VERDURAS CONGELADA.....	115
MINISTRONE O SOPA VEGETAL CON PASTA Y QUESO.....	116
MOLLEJAS O ALITAS DE POLLO CON TOMATE	118
OLLA DE COL CON JUDÍAS BLANCAS Y MORCILLAS DE CEBOLLA.....	119
OLLA GITANA.....	120
OSSOBUCO	122
PASTEL DE BONITO, ARROZ, MAYONESA Y ACEITUNAS	124
PATATAS CON MOJO PICÓN O SALSA BARBACOA	126
PATATAS GUIADAS CON BONITO O MARMITAKO DE BONITO.....	128
PATATAS GUIADAS CON CARNE.....	130
PATATAS GUIADAS CON CHIRLAS	132
PATATAS GUIADAS CON CHORIZO.....	133
PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO ADOBADAS	134
PATATAS GUIADAS CON NÍSCALOS.....	136
PATATAS GUIADAS CON PIMIENTOS	137
PATATAS GUIADAS CON PIMIENTOS, ESPÁRRAGOS, SETAS Y JAMÓN.....	138
PESCADO GUIADO CON PATATAS	139
PIMIENTOS RELLENOS DE CODORNICES O DE CARNE PICADA	141
POLLO AL CURRY 1.....	143
POLLO AL CURRY 2.....	144
POLLO AL CHILINDRÓN.....	145
POLLO AL VINO TINTO.....	146
POLLO CON BERENJENAS, PIMIENTOS Y CALABACINES.....	147
POLLO EN PEPITORIA	148
POLLO EN SALSA CON JUDÍAS BLANCAS	150
POLLO ESTILO ORIENTAL CON ARROZ EXÓTICO	152
POLLO O CONEJO AL AJO CABAÑIL	153
POTE GALLEGO.....	154
PUERROS CON VINAGRETA	156
PULPO A LA GALLEGA CON PATATAS.....	157
RABO DE TERNERA O DE TORO ESTOFADO	159
SEPIA GUIADA CON ALIOLI.....	161
SOPA CUBIERTA	162
SOPA DE AJO O SOPA CASTELLANA.....	163
SOPA DE PATATAS Y PUERROS o PORRUSALDA	164
SOPA DE PESCADO	165
SOPA DE TOMATE	167
SOPA O CREMA DE PATATA	168
SOPA O PURÉ DE VERDURAS.....	169
VERDURAS HERVIDAS ESTILO LEVANTINO	170
VICHYSOISE O CREMA DE PUERROS.....	171